

# Igre na srečo

Napotki za varno in zabavno igranje



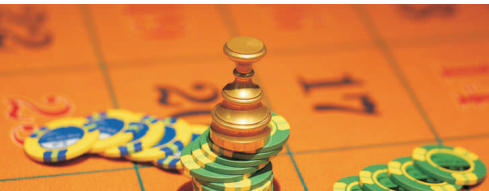
## Igre na srečo – del sodobne zabave

Igre na srečo v sodobnih igralniško-zabaviščnih centrih so prijetno, zanimivo in adrenalinsko razvedrilo za mnoge. Poleg iger na srečo lahko v takšnih centrih uživamo v zabavnih, plesnih in glasbenih nastopih, v raznovrstni kulinarični ponudbi, se sproščamo v hotelskih sobah ter ob različnih aktivnostih za dobro počutje, rekreaciji in drugem.

Čar iger na srečo je igranje z denarjem, pri tem nas vznemirja možnost dobitka, pri čemer pa ni pomembno, ali je ta velik. Uživamo tudi v družbi prijateljev in v prijetnem in zabavnem okolju. Vložek v igre je torej vložek v zabavo, ki se vsebinsko ne razlikuje od vložkov, ki jih dajemo za druge oblike zabave in sprostitve, kot so na primer hrana, pijača, ogled kinopredstav, koncertov in podobnega.

### ***Pomembno***

**Tako kot pri drugih vrstah zabave je tudi pri igrah na srečo pomembno to, da naši vložki v tovrstno zabavo ne presegajo naših denarnih zmožnosti. Odgovornost za igranje nosi vsak igralec sam.**



## Praktični nasveti za igro

**Temeljno načelo, ki se ga je treba držati pri igranju na srečo, je, da vložek v igranje razumemo kot plačilo zabavne storitve (glede na igralčeve zmožnosti in prihodke so ti zneski lahko nižji ali pa tudi zelo visoki), in ne kot priložnost za reševanje finančnih ali kakršnih koli drugih osebnih težav. Kljub temu da igralci redno dobivajo tudi višje dobitke, se ne smemo prepustiti neracionalnemu upanju na sanjski dobiček, ki bo v trenutku rešil vse težave.**

- Vnaprej si določite vsoto, ki ste jo pripravljene vložiti v zabavo ob igrah na srečo, pri tem primerjajte druge oblike primerljive zabave. Kljub morebitni prepričanosti o dobitku ne igrajte nad vsoto, ki ste si jo določili.
- Po možnosti ne nosite s seboj več denarja, kot ste si določili za tisti večer. Izogibajte se uporabi plačilnih in kreditnih kartic za dvig dodatne vsote za igranje.
- Zabavajte se v družbi prijateljev, znancev, sorodnikov, izogibajte se neprestanim samostojnim obiskom igralniških centrov, družba pomeni pomembno obliko podzavestnega samonadzora.
- Potem ko ste nekaj časa igrali, se oddaljite od igralne mize ali igralnega avtomata. Privoščite si okrepčilo v restavraciji ali baru.
- Če ste v zmagovitem nizu dobivanja, naj vas dogajanje ne zanese, upoštevajte realne možnosti za nadaljevanje takšnega niza. Ustavite se, še preden izgubite, kar ste dobili. Določite vnaprej, na kateri točki vaših dobitkov boste potegnili črto. Če izgubite, sprejmite to dejstvo. Ne skušajte znova pridobiti tega, kar ste izgubili. Prav tako si vnaprej določite vsoto, ki ste jo pripravljene izgubiti.
- Če opazite, da je igra za vas postala več kot samo lagodno razvedrilo, sklenite s seboj dogovor. Takšne »pogodbe« so pomembne zato, da vzpostavite in ohranite nadzor nad svojim obnašanjem. Če je treba, se o tem pogovorite z drugimi.
- Če opazite, da igrate pogosteje, kot bi si želeli, analizirajte kdaj, kako pogosto in kako dolgo igrate. Če opazite, da zavzema igra vedno bolj pomembno mesto v vašem življenju in se s težavo držite dogovorov, ki ste si jih postavili, poiščite strokovno pomoč – stike in številke lahko najdete na koncu te brošure.

## Kdaj potrebujemo pomoč?

### **Zelena luč: Neproblematično igranje za zabavo**

Večina gostov igranje na srečo doživlja kot dopolnitev svojih običajnih sprostitev aktivnosti. Pri takšnem igranju na srečo druge dnevne aktivnosti igralca ne izgubljajo pomena.

### **Rumena luč: Pustolovska ali zmagovalna stopnja**

Na tej stopnji, na katero lahko igralec napreduje neposredno iz lagodnega in sproščenega igranja, igro še vedno doživlja kot prijetno razvedrilo. V tem začetnem obdobju pogosto dobi veliko denarja. Dejstvo, da zmaguje, mu ustvari iluzijo, da so dobitki posledica osebnih dejanj in ne čiste sreče, ki mu enako hitro lahko obrne hrbet. Izgube takrat igralec vidi kot posledico prikritih zunanjih vzrokov: »nimam sreče«, »sistem ni deloval«, »nekdo je goljufal« ali »igralni avtomat ni pravilno nastavljen«. Položaj se poslabša, če igralec še naprej porablja veliko denarja ali se zateče k majhnim posojilom, da bi lahko še naprej igral. Najprej izplača dolgove, toda spet izgubi denar in si sposodi še več denarja. Vsako posojilo služi samo enem namenu: da lahko nadaljuje igranje.

### **Rdeča luč: Stopnja izgubljanja**

Igralec stavi samo še z izposojenim denarjem. Sposoja si ga na različnih koncih. Posojila skriva pred partnerjem, starši, drugimi družinskimi člani ali prijatelji. Začne se skrivnostno obnašati. Igro išče predvsem za umsko sproščanje. Da bi si priigral izgubljeno in povrnil dolgove, vedno več časa porabi za igro. Sčasoma mu postanejo vsakdanje dejavnosti nadloga ter svoje delo opravlja v naglici in površno. Izposoja si vedno večje vsote denarja in si še vedno domišlja, da je zmožen vse povrniti. Mogoče je, da se loti tudi nezakonitih postopkov pridobivanja sredstev za igranje.



## Kako lahko pomagamo sebi in drugim?

V tej brošuri je opisanih nekaj ključnih vedenjskih značilnosti, na podlagi katerih lahko igralec sam prepozna znake problematičnega vedenja ali pa jih prepoznajo njegovi prijatelji ali najbližji.

**V vseh Hitovih igralnicah so zaposleni usposobljeni za pomoč ljudem, ki zaidejo v težave pri igranju, zato se lahko vedno posvetujete z osebjem v igralnici. Zaupnost vseh podatkov je pri tem zagotovljena.**

V družbi Hit imamo različne ukrepe za preprečevanje problematičnega igranja, ki pa so zelo preprosti in učinkoviti:

### **Samoprepoved vstopa**

Ko ste v težavah, stopite do strokovnjakov, ki so vam na voljo v Hitovih igralnicah, in se pozanimajte o postopkih. Na podlagi pogovora izpolnite obrazec, na katerem določite obdobje, za katero želite, da vam prepovemo vstop v igralnico. Vaše ime bo shranjeno v računalniku, ki bo receptorja opozoril vsakič, ko boste skušali vstopiti v igralnico. Igralec ima na podlagi tega ukrepa prepoved v vse Hitove igralnice, saj so vse povezane v enoten nadzorni sistem.

### **Omejen dostop**

Sami sebi lahko določite mejno število obiskov igralnice, ki vam omogoča, da ne prestopite meje normalnega igranja. To lahko storite sami ali po nasvetu z enim od strokovnjakov, ki so vam na voljo v igralnicah družbe Hit. Izpolnite obrazec in določite obdobje, za katero želite, da vam prepovemo vstop v igralnice. Računalnik bo receptorje Hitovih igralnic opozoril, če boste prekoračili dogovorjeno število obiskov.

### **Pomembno**

**Zasebnost vaših podatkov je pri tem zagotovljena. Potem ko na recepciji dobijo signal z glavnega računalnika, vas bodo diskretno obvestili, zakaj ne morete vstopiti v igralne prostore.**

### **Prepoved vstopa**

V naši družbi se lahko odločimo, da gostu prepovemo vstop v igralne prostore. To lahko naredimo na podlagi ocene, da gost zaradi ponavljajočega problematičnega vedenja ne sodi v naše prostore oziroma njegov cilj ni zabava. Za prepoved vstopa se lahko odločimo tudi po pogovoru z gostom ali njegovimi najbližjimi sorodniki in prijatelji ter tako pripomoremo k reševanju njegovih težav.

## Kontrolni test odnosa do iger na srečo

Pri sebi iskreno odgovorite na navedena vprašanja.

- Ali se pri igranju pogosto zadržite dalj časa, kot ste načrtovali?
- Se vam je že kdaj pripetilo, da niste mogli prenehati igrati?
- Če izgubite, si poskušate izgubljeno stavo čim prej ponovno priigrati?
- Ali so vam prijatelji, znanci ali sorodniki že obrnili hrbet, ker ste jih zaradi igranja zanemarjali?
- Ali vas po igranju peče vest?
- Ste že kdaj igrali zato, da bi z dobitkom poravnali račune ali rešili druge finančne probleme?
- Ali igranje negativno vpliva na vaše veselje do življenja ali delovno storilnost?
- Če zadenete dobiček, začutite močno željo, da bi še igrali, da bi še več zadel?
- Ste že večkrat igrali toliko časa, dokler ste imeli kaj denarja pri sebi?
- Ali igrate, ker se počutite sami ali ker ste osamljeni ali ker želite pregnati skrbi?
- Ste si že kdaj sposodili denar, da bi lahko nadaljevali igranje?
- Ste že kdaj kaj prodali, da bi z izkupičkom naprej igrali?
- Ali ste že kdaj igrali, da bi pozabili na skrbi in jezo?
- Ali ste že kdaj financirali svoje igranje na nezakonit način ali ste morda razmišljali o čem podobnem?
- Ali slabo spite, odkar igrate?
- Ali so bili prepiri, razočaranja ali težave kdaj vzrok, da ste se odločili za igranje?
- Ali uživate več alkohola oz. drugih drog, odkar ste začeli igrati?
- Ali ste zaradi igranja že izgubili delovno mesto?

- Ste že kdaj zjutraj zaradi celonočnega igranja težko vstali, da bi opravili svoje obveznosti?
- Ste zaradi izgube denarja v igralnici že kdaj pomislili na samomor?

### **Pomembno**

**Če ste vsaj na katero vprašanje odgovorili pritrdilno, vam svetujemo, da se pogovorite s prijatelji ali strokovnjaki. Če ste pritrdilno odgovorili na več vprašanj, vsaj začasno prenehajte igrati ali se takoj posvetujte s strokovnjakom za to področje ali pokličite številko, ki je navedena v tej brošuri, ali vzpostavite stik s strokovnimi svetovalci po elektronski oziroma navadni pošti. Odločitev o ukrepanju je vsekakor stvar igralca.**



**V vseh Hitovih igralnicah so zaposleni usposobljeni za pomoč ljudem, ki zaidejo v težave pri igranju, zato se lahko vedno posvetujete z osebjem v igralnici. Zaupnost vseh podatkov je pri tem zagotovljena.**

Vsi, ki se želite o reševanju svojih težav ali težav svojih prijateljev ali najbližjih podrobneje pogovoriti s strokovnjakom, lahko pokličete po telefonu:

- **t 080 2789** (klici z območja Slovenije – brezplačno)
- **t +386 5 333 00 90** (klici zunaj Slovenije)

ali pa pošljete opis svojih težav ali težav drugih na elektronski naslov:  
**helpline@fuds.si**

ali pa na poštni naslov:

**Nacionalni inštitut  
za psihoterapijo  
Kidričeva 9  
5000 Nova Gorica**

Pokličete lahko tudi:

- **t +39 348 449 03 55**
- **t +39 339 358 88 54**
- **Ambulanta za zdravljenje bolezni  
odvisnosti Nova Gorica,  
t +386 5 338 32 65 ali 338 33 15**

**Hit, d. d., Nova Gorica**

Delpinova 7a  
5000 Nova Gorica  
info@hit.si  
**www.hit.si**